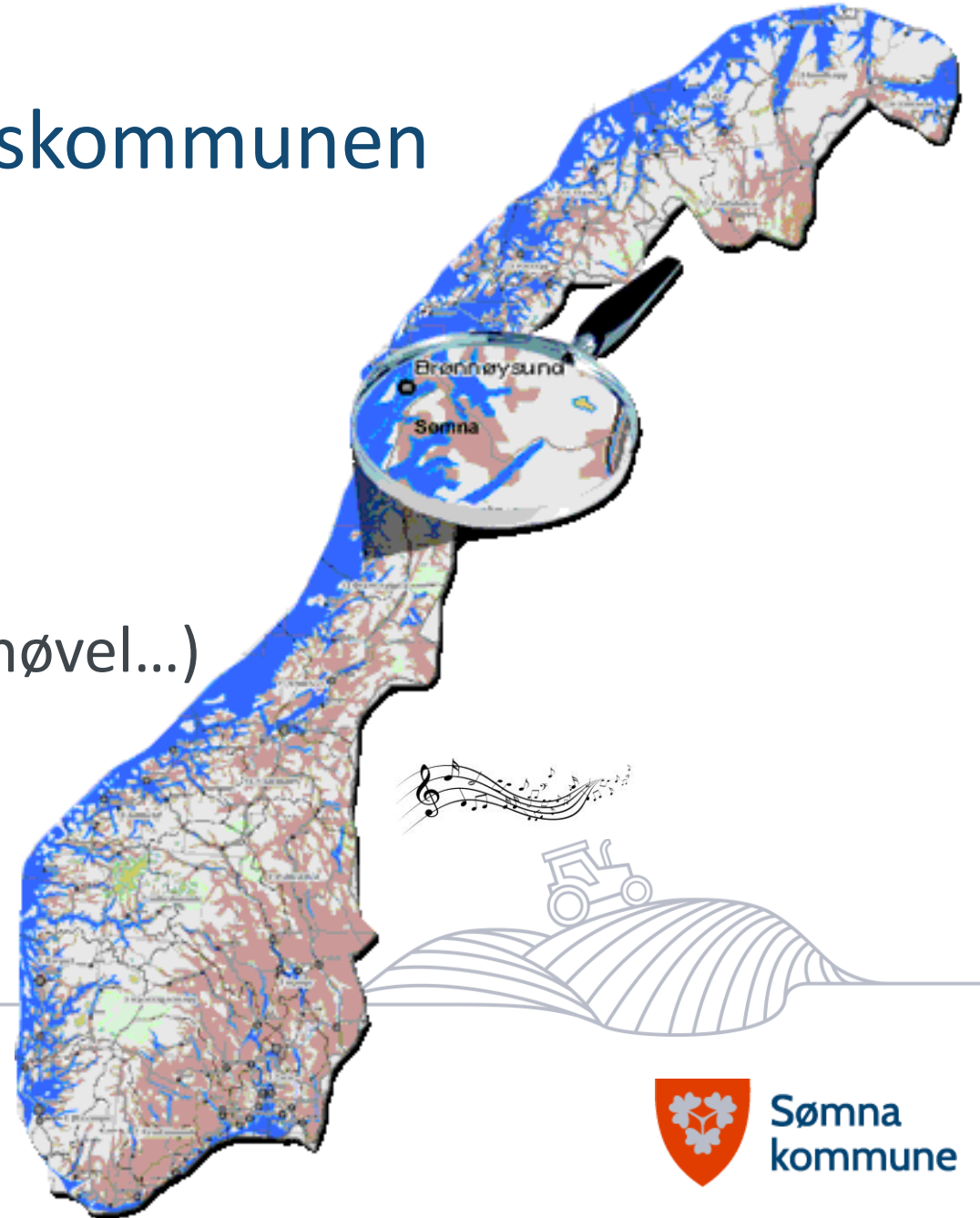


Sømna – den grønne Helgelandskommunen som leverer!

- 2050 innbyggere
- 193 km²
- Hovednæring - landbruk
- Nord-Norges største meieri (og ostehøvel...)

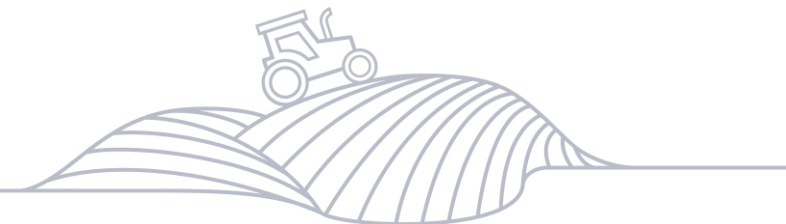


En presentasjon fra Sømna kommunale kulturskole:

LIMOG

Et Liv I Musikk Og Glede

Musikk i Miljøbehandling

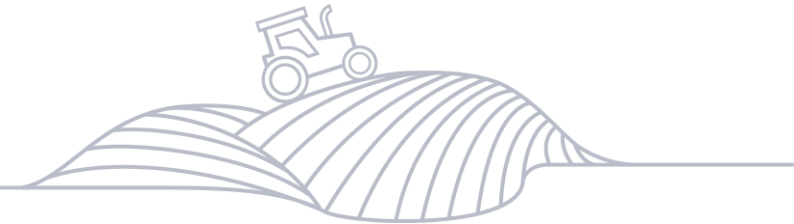


Samfunnsoppdraget til kulturskolen:

«Som lokalt ressurscenter skal kulturskolen også medvirke til å styrke kulturell kompetanse og utfoldelse i lokalsamfunnet gjennom forpliktende samarbeid med skole-, kultur- og helsesektoren. Dette samarbeidet retter seg mot alle innbyggere i kommunen.»

(Fra innledning i Kulturskolens rammeplan «Mangfold og fordypning»)

Norsk kulturskoleråds visjon: «**Kulturskole for alle**»



Rammer

- Prosjekt 2015 – 2017
- 20 % stillingsressurs
- Finansiert av skjønnsmidler fra fylket og kommunens egen prioritering
- Videreføring som en del av fast tjenestetilbud 2018



Start skoleåret 2015/16:

Et samarbeid mellom Kulturskolen, Pleie & Omsorg, Flyktningetjenesten, Frivilligsentralen og Folkebiblioteket

1. Musikk i eldreomsorg
2. Musikk for voksne med bistandsbehov
3. Møteplass i korsang for kommunens nytilflyttede (flyktninger,innvandrere) og kommunens ansatte.



Sømna kommune skaffet en «startpakke» med kompetanse på Musikk som miljøbehandling i eldreomsorgen fra den anerkjente Myskja-skolen:

- Musikk som metode i den daglige omsorgen
- Enkle verktøy for personalet – “Myskja-modellen”:
 - Lydmiljø
 - Kartlegging av musikkpreferanser
 - Omsorgssang
 - Tiltak individuelt og i grupper
 - Rytme som støtte ved forflytning og trening





Møteplass i korsang

LIMOG Colours



Farger tilværelsen

Vik: Prosjektkoret Colours bruker farger i stedet for akkorder og varmer opp med brasilianske rytmer.

13. mars 2018

Prosjektet er et samarbeid mellom Sønna kommunale kulturskule, piano og song. Bakgrunnen er, Frivilligstretter og Folkehøyskolen i Sønna. Prosjektet resulterer i utarbeidelse av musikk og song. Prosjektet har fått støtte fra Sønna kommune, Frivilligstretter og Folkehøyskolen ved Nordland fylkeskommune. Den Kulturelle Spørsemåken og Folkehøyskolen.

Brøker farger Colours er et samarbeid mellom Sønna kommunale kulturskule, piano og song. Bakgrunnen er, Frivilligstretter og Folkehøyskolen i Sønna. Prosjektet resulterer i utarbeidelse av musikk og song. Prosjektet har fått støtte fra Sønna kommune, Frivilligstretter og Folkehøyskolen ved Nordland fylkeskommune. Den Kulturelle Spørsemåken og Folkehøyskolen.

Sportsfakta

Delingsklasser delingsklasser	Tidspunkt	Sted	Klasse	Ansvarlig
Torsd 18.04	18:00 - 19:00	Østmarken skole	10-12 år	Ulf Thorsen
19.04 - 19.05	18:00 - 19:00	Østmarken skole	10-12 år	Ulf Thorsen
20.04 - 20.05	18:00 - 19:00	Østmarken skole	10-12 år	Ulf Thorsen

Sommerskole samarbeid med Nordnorsk Pensjonistkole



Kulturskolen & Omsorgsheimen:

- Musikkstund på Arbeidsstua mandager kl. 11.00 -12.00
- Musikkstund på Vårsol onsdager kl. 11.00 – 12.00
- Generasjonssang på Vårsol en gang pr.mnd
- «Jeg tør syngekoret» torsdager kl. 13.30 – 14.00...
- Gitarkurs for personalet – nå også ukulele?
- Kulturskoleinnslag/lede allsang ved større arrangement
- Småkonserter med kulturskoleelevene/lærerne
- Folkehelseuka 2018: Alle velkommen på LIMOG stund☺



LIMOG på Arbeidsstua

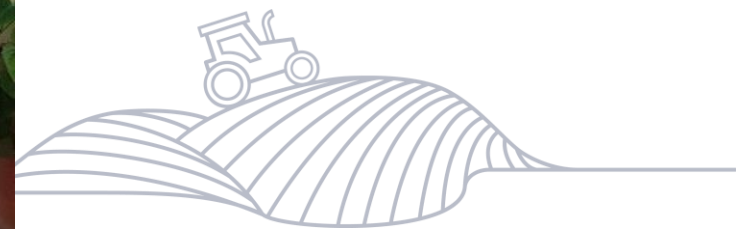




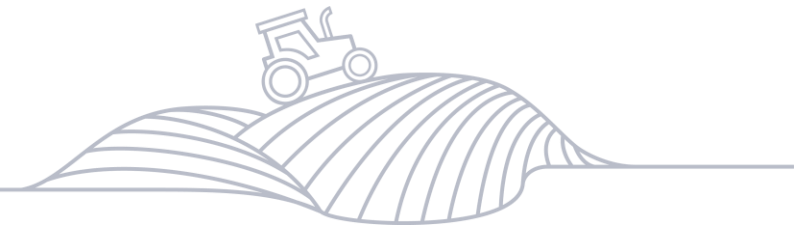
Jeg tør synge!



Innsats for andre!



Gruppearbeid ABC MMB



Sangerbror



Veien videre:

ABC MMB /Musikk&Helse NMH/ Nettverk MMB Helgeland



Den livsviktige musikken – bruk den sammen med dine medmennnesker !

- Fjern terskelen: Hvis du kan gå kan du danse, kan du snakke så kan du synge
(Ordtak fra Zimbabwe)
- Musikk - skyller vekk støvet fra hverdagslivet (Ukjent)
- Musikken gjør en svak på en måte så man blir sterk. (Benny Andersen)

